

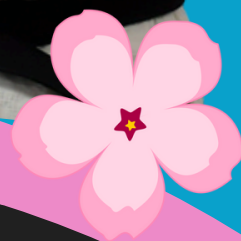
IN COLLABORAZIONE CON REAL



OLYMPIAN SPORT A.S.D.P.S

# STAGE "SAKURA"

Con il Maestro **Alfredo Vismara**  
Hanshi – Dai Nippon Butokukai



✓ con la  
partecipazione  
dell'atleta  
**LUCA GALBIATI**

**SABATO 31 MAGGIO 2025**

**STAGE TECNICO DI JUDO**

DALLE 15.30 ALLE 17.30

PER LE CLASSI AGONISTICHE E CAT. RAGAZZI 2014



**PALAZZETTO DI  
CRESCENTINO (VC)**

Via Manzoni 14 Palestra  
delle scuole medie


**STAGE DIFESA PERSONALE**

DALLE 18.00 ALLE 19.30

**APERTO A TUTTE LE DISCIPLINE MARZIALI**

KARATE - AIKIDO- JU JITSU- JUDO  
- TAEKWONDO -MUAI TAI

contatti

 3206375778  
3498335144  
3473347868

Per Informazioni  
[infojudo@olympiansport.it](mailto:infojudo@olympiansport.it)

# SAKURA STAGE

## 1. Sede di stage

Via Manzoni 14 Crescentino (VC)

Palestra/Palazzetto delle scuole medie



IN COLLABORAZIONE CON



## 2. PROGRAMMA Sakura Stage Judo:

- Accoglienza/Accettazione sede stage il 31/05/2025 ore 15:00  
presentarsi con documenti d'identità.

Le categorie di judo ammesse sono ES A, ES B, CADETTI, JUNIOR,  
SENIOR/MASTER, ultimo anno RAGAZZI (2014).

- INIZIO STAGE ore 15:30 Direzione tecnica M° Alfredo Vismara 9° Dan Hanshi-Dai Nippon Butokukai di Kyoto
- Introduzione al Shinken Shobu Waza
- Preparazione atletica Luca Galbiati L22 SUISM  
Lo Stage sarà incentrato su studio della tecnica e RENRAKU-WAZA
- NE-WAZA (shime-kansetsu) e RANDORI
- NAGE-WAZA e RANDORI
- Fine stage ore 17:30

## 3. INTERVALLO

- Intervento delle autorità locali e regionali dalle ore 17:30 alle ore 18:00  
con consegna targhette 8CASA. Ringraziamenti.

## 4. PROGRAMMA SAKURA STAGE

### DIFESA PERSONALE/ARTI MARZIALI

- Accoglienza/Accettazione dalle ore 17:00 su Difesa Personale aperto a Karate, Aikido, Judo, Ju- Jitsu, Taekwondo, MuayTai.
- INIZIO STAGE ore 18:00
- 3 sessioni di '30 min. Programma completo a pag. 3
- FINE STAGE ore 19:30

## 5. ISCRIZIONE

L'iscrizione dovrà essere effettuata entro il 26 Maggio 2025.

Quota di iscrizione con pagamento on-line:

1. €15.00 stage Judo
2. €15.00 Difesa Personale



La quota dovrà essere versata all'atto dell'iscrizione e le iscrizioni saranno effettuabili tramite programma Judo in Cloud ([www.judoincloud.com](http://www.judoincloud.com)).

Istruzioni: andare su <https://judoincloud.com/en#contact-us> per creare un account società. Tutte le istruzioni su <https://tinyurl.com/judoincloud>



NON SI ACCETTANO PAGAMENTI IN LOCO.

Il PDF del bonifico dovrà essere carico sempre dal portale Judo in Cloud.

In caso di assenza dell'atleta iscritto l'importo non verrà rimborsato.

La società sportiva all'atto dell'iscrizione accetta il regolamento e il programma della manifestazione in tutte le sue parti.

Sono ammesse tutte le cinture, potranno partecipare atleti tesserati a qualsiasi Ente EPS o Federazione riconosciuta dal C.O.N.I. purchè in regola con il tesseramento e direttiva sanitaria per l'anno in corso.

## 7. ARGOMENTI DIFESA PERSONALE/ARTI MARZIALI

1°SESSIONE – AZIONI SU ATTACCO E DIFESA - M° R.CORNETTI 3° liv. MGA – SELF DEFENCE e ANTONIO RUFO ISTRUTTORE JU-JUTSU METODO LION

2° SESSIONE – ASPETTI GIURIDICI, PSICOLOGIA, AZIONI DI DIFESA – LUCA BOZZI COLONNA e SILVIA VOLPATO INS. TECNICI DI AIKIDO E TECNICI MGA (METODO GLOBALE AUTODIFESA)

3°SESSIONE – AZIONI DI PREVENZIONE E AUTODIFESA - M° ANTONIO RENZELLO JU-JUTSU della WJJFKI, KOBUDO KICK JITSU, MGA.

L'iscrizione allo stage è considerata come dichiarazione di idoneità e come accettazione del presente regolamento in tutte le parti .

La società organizzatrice della manifestazione declina ogni responsabilità in merito ad eventuali danni a cose o persone o terzi derivanti dalla stessa o in conseguenza ad essa, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.