

CSEN NAZIONALE
SETTORE JUDO
ORGANIZZA IN COLLABORAZIONE CON IL
COMITATO PROVINCIALE CSEN ROMA E
S.S.D. CSEN ROMA SPORT

28-29-30 MARZO
PALAMONTEPASCHI CHIANCIANO



Per il programma
dettagliato inquadra
il QRcode

XXIV STAGE
JUDO
E DISCIPLINE ASSIMILATE



BARRUS®
YOUR WINNING PARTNER



Odette Giuffrida

JUDO KATA - JUDO PREAGONISTI
JUDO TRADIZIONALE
JUDO SELF DEFENCE - JU JITSU
AGGIORNAMENTO ARBITRALE JUDO
AGGIORNAMENTO PDG JUDO
BRAZILIAN JIU JITSU
OLISTICO - TAI CHI CHUAN - WING CHUN
AEROGYM COMBAT - KUNG FU



S.S.D. CSEN
Roma
SPORT



Francesco Bruyere

OSPITI D'ONORE



Comune di Chianciano Terme
PROVINCIA DI SIENA

CENTRO SPORTIVO
cSEN
EDUCATIVO NAZIONALE
COMITATO PROVINCIALE
SIENA

CHIANCIANO ASSOCIAZIONE
TURISTICA
TOUR OPERATOR & SMC

ITALIA
CONI

Chianciano 2025

XXIV STAGE NAZIONALE DI JUDO & DISCIPLINE ASSOCIATE

OSPITI D'ONORE E DOCENTI STAGE

JUDO

M° FRANCESCO BRUYERE

(Argento al Mondiale del Cairo 2005- Primo ed unico italiano a trionfare nella Jigoro Kano Cup a Tokyo – Allenatore della Nazionale Italiana Femminile)

JUDO

M° ODETTE GIUFFRIDA

Campionessa Mondiale in carica
Medaglia d'Argento ai
Giochi olimpici di Rio de Janeiro 2016
Medaglia Oro ai
Campionati europei di judo di Praga 2020
Medaglia di Bronzo ai
Giochi olimpici di Tokyo 2021

JUDO

M° STEFANO PROIETTI

(Vice campione del Mondo kata 2017)

BRAZILIAN JIU JITSU

M° STEFANO PRESSELLO

(Pluricampione europeo)

JUDO KATA

M° NICOLA RIPANDELLI M° UBALDO VOLPI

(Docente Nazionale)
(Docente Nazionale)

JUDO TRADIZIONALE

M° MASSIMO BORESTA

(Referente Nazionale)

JUDO BAMBINI

M° AGOSTINO ALIMONTI M° FRANCESCA BONGIORNO

(Docente collaboratore)
(Docente collaboratore)

PREPARAZIONE ATLETICA

MARCO MANCINI

(Docente preparazione atletica)
(Prevenzione all'infortunistica sportiva)

JUDO ARBITRAGGIO

M° MAURO PONZI ISIDORO CONTU M° EUGENIO VERGA

(Referente Nazionale Arbitri)
(Referente Regionale Arbitri Lazio)
(Membro commissione Nazionale)

JUDO PDG

ROLANDO INNAMORATI

(Referente Nazionale Informatico PDG)

ESAMI JUDO

COMMISSIONE TECNICA NAZIONALE

(Presidente M° Nicola Di Staso)

JU JITSU

COMMISSIONE TECNICA NAZIONALE OSPITI (Docenti Nazionale)

JUDO SELF DEFENCE

M° MARCO ANDOLFI M° AVELIANO BETTOLINI M° CRISTIAN DI FRANCO M° RENZO CORNETTI

(Docente collaboratore e criminologo)
(Referente tecnico regione Toscana)
(Vice coordinatore judo Nazionale)

AEROGYM COMBAT

M° LAURA ROMAGNOLI

(Referente Nazionale)

TAI CHI / CHUN / WING TSUN TAI CHI YANG WING TSUN

M° CLAUDIO GENTILI M° LISA GIULIANELLI M° ANDREA SANNA Ist. SILVIA PICCOLO M° ELDRI LENO M° ULRIKE EBERT

(Referente Nazionale Wing Tsun)
(Referente Regione Emilia Romagna)
(Docente collaboratore)
(Docente collaboratore)
(Docente collaboratore)
(Referente Regione Lazio)

KUNG FU / TAI CHI/ CHI CONG TAI CHI /CHI CONG

M° ENRICO MORAGGI

(Referente settore Olistico)

SETTORE OLISTICO

Chianciano 2025

Programma e orari stage
PALAMONTEPASCHI VIA DELLE TERME

Venerdì 28 Marzo 2025

Tatami 1

Ore 16:00 – 17:30	Aggiornamento arbitrale per Tecnici	M° Mauro Ponzi
Ore 17:30 – 19:30	Brazilian Jiu Jitsu	M° Stefano Pressello

Tatami 2

Ore 16:00 - 17:30	Judo Kata	M° Nicola Ripandelli – M° Ubaldo Volpi <i>(Katame no Kata – Ju no Kata)</i>
Ore 17:30 - 19:00	Judo	M° Stefano Proietti <i>(Tachi waza)</i>
Ore 19:00 - 20:00	Judo	M° Francesco Bruyere <i>(Ne Waza)</i>

Tatami 3/4

Ore 16:00 - 18:00	Judo self defence	M° Marco Andolfi M° Aveliano Bettolini M° Cristian Di Franco M° Renzo Cornetti
Ore 18:30 - 19:30	Judo Tradizionale	M° Massimo Boresta

ORARIO CENA 20:30 PRESSO I PROPRI ALBERGHI

Sabato 29 Marzo 2025 – mattina

Tatami 1

Ore 08:30 – 10:00

Brazilian Jiu Jitsu

M° Stefano Pressello

Ore 10:00 – 12:00

Judo Tradizionale

M° Massimo Boresta

Tatami 2

Ore 08:30 - 10:00

Judo Kata

M° Ubaldo Volpi - M° Nicola Ripandelli

(Katame no Kata – Ju no Kata)

Ore 10:00 - 12:00

Judo

M° Francesco Bruyere – M° Odette Giuffrida

(Tachi waza per agonisti e tecnici)

Ore 12:00 - 12:30

Judo

M° Francesco Bruyere - M° Odette Giuffrida

(Tachi waza speciale agonistico - randori)

Tatami 3/4

Ore 09:00 - 10:30

Judo self defence

M° Marco Andolfi

M° Aveliano Bettolini

M° Cristian Di Franco

M° Renzo Cornetti

Ore 10:30 - 12:15

Judo

M° Stefano Proietti – Marco Mancini

(Metodologia dell'insegnamento) (Prevenzione all'infortunistica)

Settore giovanile

Ore 12:30 Presentazione docenti

ORARIO PRANZO 13:30 PRESSO I PROPRI ALBERGHI

Sabato 29 Marzo 2025 – pomeriggio

Tatami 1

Ore 15:30 – 17:30	Brazilian Jiu Jitsu	M° Stefano Pressello
Ore 17:30 – 19:30	Aerogym combat	M° Laura Romagnoli
Ore 18:30 – 19:30	Ospite D'onore	M° Marco Andolfi

Tatami 2

Ore 15:00 - 16:30 Judo Kata	M° Ubaldo Volpi – M° Nicola Ripandelli <i>(Katame no kata – Ju no Kata)</i>
Ore 16:30 - 18:30 Judo	M° Francesco Bruyere – M° Odette Giuffrida <i>(Tachi waza speciale agonistico - randori)</i>
Ore 18:30 - 19:30 Judo	M° Stefano Pressello <i>(Ne Waza)</i>

Tatami 3/4

Ore 16:00 - 18:00	Judo self defence	M° Marco Andolfi M° Aveliano Bettolini M° Cristian Di Franco M° Renzo Cornetti
Ore 18:00 – 19:30	Judo Tradizionale	M° Massimo Boresta

ORARIO CENA 20:30 PRESSO I PROPRI ALBERGHI

Domenica 30 Marzo 2025 – mattina

Tatami 1

<i>Ore 09:00 – 10:30</i>	<i>Brazilian Jiu Jitsu</i>	<i>M° Stefano Pressello</i>
<i>Ore 10:30 – 12:30</i>	<i>Aerogym combat</i>	<i>M° Laura Romagnoli</i>

Tatami 2

<i>Ore 08:30 - 10:00 Judo Kata</i>	<i>M° Nicola Ripandelli – M° Ubaldo Volpi</i> <i>(Katame no Kata – Ju no Kata)</i>
------------------------------------	---

<i>Ore 10:00 - 12:00 Judo</i>	<i>M° Francesco Bruyere – Marco Mancini</i> <i>(Tachi waza per agonisti e tecnici) (Preparazione atletica)</i>
-------------------------------	---

<i>Ore 12:00 - 12:30 Judo</i>	<i>M° Francesco Bruyere</i> <i>(Tachi waza speciale agonistico - randori)</i>
-------------------------------	--

Tatami 3

<i>Ore 09:00 - 11:30 Judo self defence</i>	<i>M° Marco Andolfi</i> <i>M° Cristian Di Franco</i> <i>M° Aveliano Bettolini</i> <i>M° Renzo Cornetti</i>
--	---

Tatami 4

<i>Ore 11:30 - 13:00 Judo Preagonisti</i>	<i>M° Stefano Proietti</i> <i>M° Cristian Di Franco</i>
---	--

Ore 12:30 consegna attestati firmati dai docenti

ORARIO PRANZO 13:30 PRESSO I PROPRI ALBERGHI

***Stage Nazionale Judo
Chianciano 2025
Esami Judo***

***Gli esami sono riservati ai soli tesserati CSEN
Commissione Nazionale CSEN***

***Sabato 29 Marzo 2025
(Presso sala hotel Excelsior)***

Ore 10:30 – 12:00	Aggiornamento pdg judo <i>Rolando Innamorati</i>
Ore 16:00 – 17:30	Aggiornamento pdg judo <i>Rolando Innamorati</i>
Ore 17:30 – 19:30	Aggiornamento arbitri judo <i>M° Mauro Ponzi - Isidoro Contu – Eugenio Verga</i>

Ore 16:00 – 19:30	Esami DAN
--------------------------	------------------

***Domenica 30 Marzo 2025
(Presso sala hotel Excelsior)***

Ore 09:00 – 10:30	Esami Qualifica pdg
Ore 11:00 – 13:00	Esami Qualifica Tecnici

Tutti gli interessati agli esami (di tutte le discipline) dovranno essere in possesso del **budo pass per la registrazione del grado o qualifica.**
In sede di stage sarà possibile acquistare budo pass e bollino **budo pass previo Pagamento al (Presso la segreteria del Palamontepaschi**

Tutti gli interessati agli esami per il settore Judo , sia per il passaggio di Dan che per le qualifiche, dovranno consegnare **il modulo di richiesta esame al Presidente commissione d'esame, con la relativa quota. (M° Nicola Di Staso)**

Programma tecnico qualifica e gradi scaricabile sul sito

<https://www.csenroma.it/sport/judo/>

***M° Franco Penna
(Coordinatore Nazionale)***

Chianciano 2025

Programma e orari stage Sala MEET

Venerdì 28 Marzo – 2025

Sala 1

<i>Ore 16:30 – 17:30</i>	<i>Judo Preagonisti</i>	<i>M° Stefano Proietti M° Francesca Bongiorno M° Agostino Alimonti</i>
<i>Ore 17:30 – 19:30</i>	<i>Ju Jitsu</i>	<i>Docenti Nazionali</i>

Sala 2

<i>Nelle giornate del 28 - 29 - 30 Marzo</i>	
<i>Sarà presente un punto Olistico presso sala 2</i>	
<i>Olistico - massaggi</i>	<i>M° Enrico Moraggi (Referente)</i>
<i>Massaggi</i>	<i>Tirocinanti settore benessere</i>

Sala 3

<i>Ore 16:00 – 17:45 Tai Chi – Chuan</i>	<i>M° Claudio Gentili (Stile yichuan e stile xygnyquan) M° Lisa Julianelli M° Ulrike Ebert</i>
<i>Ore 17:45 – 18:45</i>	<i>Wing Chun</i>
<i>Ore 18:45 – 19:45</i>	<i>Kung Fu</i>

Orario Cena 20:30 presso i propri Alberghi

Chianciano 2025

Programma e orari stage Sala MEET

Sabato 29 Marzo - mattina

Sala 1

<i>Ore 09:00 - 10:00</i>	<i>Judo Preagonisti</i>	<i>M° Stefano Proietti M° Francesca Bongiorno M° Agostino Alimonti</i>
<i>Ore 10:00 – 12:15</i>	<i>Ju Jitsu</i>	<i>Docenti Nazionali</i>

Sala 3

<i>Ore 09:00 – 10:00</i>	<i>Wing Chun</i>	<i>M° Andrea Sanna</i>
<i>Ore 10:00 – 11:15</i>	<i>Tai Chi - Chuan</i>	<i>M° Claudio Gentili (Stile yichuan e stile xygnyquan) M° Lisa Julianelli M° Ulrike Ebert M° Eldri Leno</i>
<i>Ore 11:15 – 12:15</i>	<i>Kung Fu</i>	

Ore 12:30 Presentazione docenti presso Palamontepaschi
Orario Pranzo 13:30 presso i propri Alberghi

Chianciano 2025

Programma e orari stage Sala MEET

Sabato 29 Marzo - pomeriggio

Sala 1

Ore 15:30 - 18:00 **Ju Jitsu** **Docenti Nazionali**

Ore 18:00 - 19:30 **Judo Preagonisti** **M° Stefano Proietti
M° Francesca Bongiorno
M° Agostino Alimonti**

Sala HOTEL EXCELSIOR

Ore 16:30 – 19:30 **Aggiornamento arbitri judo**
M° Mauro Ponzi – Isidoro Contu – M° Eugenio Verga

Sala 3

Ore 16:00 – 17:30 **Tai Chi - Chuan** **M° Claudio Gentili (Stile yichuan e stile xygnyquan)
M° Lisa Julianelli**

Ore 17:30 – 18:30 **Kung Fu** **M° Ulrike Ebert
M° Eldri Leno**

Ore 18:30 – 19:30 **Wing Chun** **M° Andrea Sanna**

Orario Cena 20:30 presso i propri Albergo

Chianciano 2025

Programma e orari stage Sala MEET

Domenica 30 Marzo - mattina

Sala 1

Ore 08:30 - 13:00

Ju Jitsu

Docenti Nazionali

Nelle giornate del 28 - 29 - 30 Marzo
Sarà presente un punto Olistico presso sala 2

Olistico - massaggi

M° Enrico Moraggi (Referente)

Massaggi

Tirocinanti settore benessere

Sala (PRESSO HOTEL EXCELSIOR)

Ore 09:00 – 12:00

Aggiornamento arbitri judo

M° Mauro Ponzi – Isidoro Contù – M° Eugenio Verga

Sala 3

Ore 09:00 – 10:00 Wing Chun

M° Andrea Sanna

Ore 10:00 – 11:30 Tai Chi - Chuan

M° Claudio Gentili (Stile yichuan e stile xygnyquan)

M° Lisa Julianelli

M° Ulrike Ebert

M° Eldri Leno

Ore 11:30 – 12:30 Kung Fu

Ore 13:00 Consegnata attestati firmati dai docenti

Orario Pranzo 13:30 presso i propri Alberghi

Nelle giornate del 28 - 29 - 30 Marzo
Sarà presente un punto Olistico presso sala 2

Olistico - massaggi

M° Enrico Moraggi (Referente)

Massaggi

Tirocinanti settore benessere

L'ORGANIZZAZIONE RINGRAZIA
GLI SPONSOR UFFICIALI DELLA MANIFESTAZIONE
RICORDIAMO CHE SARANNO PRESENTI
CON I LORO STAND PRESSO IL PALAMONTEPASCHI PER
TUTTA LA DURATA DELLO STAGE



XXII STAGE NAZIONALE DI JUDO

CHIANCIANO 28-29-30 MARZO 2025

MODULO DI PREISCRIZIONE

Io sottoscritt nome _____ cognome _____ codice fiscale atleta _____

Mail _____ **telefono** _____

In qualità di: () Presidente () Responsabile tecnico

Per la società _____ **con sede a** _____ **Codice Fiscale società** _____

Affiliata per il 2025 con: () CSEN () FIJLKAM () ALTRO Codice Fiscale:

Al fine di velocizzare le procedure di iscrizione in loco, anticipo di seguito i nominativi degli atleti che parteciperanno allo stage nazionale di judo e discipline associate che si terrà a Chianciano nei giorni 28 - 29 - 30 MARZO 2025

Indicare a quale disciplina si prenderà parte allo stage

Segnare con SI o NO i giorni a cui prenderà parte allo stage

Inviare una copia del modulo a fortunatiroberto@hotmail.it

IL PAGAMENTO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE ALLO STAGE AVVERRA IN LOCO

STAGE CHIANCIANO TERME

2025

QUOTA STAGE:

La quota è fissata nella misura:

- da venerdì a domenica	€ 90	BAMBINI (da 5 a 11 anni)	€ 65
- da sabato a domenica	€ 70	" "	€ 50
- il solo giorno del venerdì	€ 20	" "	€ 15
- il solo giorno del sabato	€ 45	" "	€ 35
- il solo giorno della domenica	€ 30	" "	€ 20

QUOTA ESAMI: 1° e 2° DAN € 100 – 3° 4° € 120 e 5° DAN €150 6° DAN €200

QUALIFICA:

€ 100 ALLENATORE E ISTRUTTORE - € 200 MAESTRO
(Compreso diploma)

QUOTA ESAMI:

€ 50 ARBITRI - PDG

**LA DOMANDA DI ESAME GRADUAZIONE DEVE ESSERE COMPILATÀ
ED INVIATA AL M° NICOLA DI STASO
EMAIL: nicoladistaso43@libero.it**

**TERMINE ULTIMO PER ISCRIZIONI ALLO STAGE: 24 Marzo 2025
CHE DOVRANNO PERVENIRE ALL'INDIRIZZO E-MAIL fortunatiroberto@hotmail.it**

SEGRETERIA STAGE
PALAMONTEPASCHI (VIALE delle TERME)

La quota iscrizione stage dovrà essere **pagata presso la segreteria dello stage all'interno del palazzetto PALAMONTEPASCHI** al momento dell'arrivo. All'atto di pagamento, ad ogni partecipante verrà rilasciato un pass (braccialetto) per l'accesso alle lezioni e un gadget omaggio

SEGRETERIA STAGE

FRANCO PENNA 335.8232625 E-MAIL francopenna@virgilio.it
ROBERTO FORTUNATI 339.3488690 E-MAIL fortunatiroberto@hotmail.it



GRAND'ITALIA
caffè

DJ PARTY

SABATO 29 MARZO

dalle ore 21:00



INGRESSO LIBERO



CHIANCIANO ASSOCIAZIONE
TURISTICA
★★★★★
TOUR OPERATOR & DMC

Chianciano Associazione Turistica C.A.T.

SEDE LEGALE: Via Sabatini 7 - 53042 Chianciano Terme (SI)

SEDE OPERATIVA: Viale Roma 82 - 53042 Chianciano Terme (SI)

C.F./P.IVA: 00533570529

CODICE UNIVOCO: X2PH38J

Prenotazione evento JUDO 2025

DATA EVENTO: IN 28 OUT 30 MARZO | N NOTTI: 2

GENTILE CLIENTE, COMPILA IL SEGUENTE MODULO PER PRENOTARE IL TUO SOGGIORNO

PRENOTAZIONE PER PRIVATI

Ogni partecipante dovrà inviare il proprio modulo con tutte le informazioni richieste e effettuare il bonifico di acconto per la conferma della prenotazione. Se si sceglie una camera doppia o multipla, indicare anche il nome del compagno di stanza.

NOME	
COGNOME	
N° TELEFONO	
INDIRIZZO MAIL	
DATA DI ARRIVO	
DATA PARTENZA	

TIPOLOGIA CAMERA:

SINGOLA	
MATRIMONIALE + NOME COMPAGNO	+ _____
DOPPIA + NOME COMPAGNO	+ _____
TRIPLO + NOMI COMPAGNI	+ _____ + _____
QUADRUPLO + NOMI COMPAGNI	+ _____ + _____ + _____

INTOLLERANZE: _____

PRENOTAZIONE PER SOCIETA' SPORTIVE

NOME	_____
N° TELEFONO	_____
INDIRIZZO MAIL	_____
DATA DI ARRIVO	_____
DATA PARTENZA	_____

INDICARE IL NUMERO DI PERSONE E LA TIPOLOGIA DELLE CAMERE:

N° PERSONE TOTALI: _____

N° CAMERE TOTALI: _____

INDICARE IL NUMERO DI CAMERE AFFIANCO AD OGNI TIPOLOGIA ED ALLEGARE ELENCO DEI PARTECIPANTI CON NOME, COGNOME, DATA E LUOGO DI NASCITA ED EVENTUALI INTOLLERANZE (ELENCO EXCEL O WORD).

SINGOLA	_____
MATRIMONIALE	_____
DOPPIA	_____
TRIPPLA	_____
QUADRUPLA	_____

TARIFFE A PERSONA PER PACCHETTO DI DUE GIORNI (COMPRENSIVE DI SOGGIORNO IN HOTEL E TRATTAMENTO DI PENSIONE COMPLETA CON BEVANDE AI PASTI INCLUSE):

HOTEL 3***	140 euro per persona a notte
HOTEL 4****	170 euro per persona a notte
HOTEL 4****L	190 euro per persona a notte

TARIFFA A PERSONA PER SOGGIORNO DI UNA NOTTE (COMPRENSIVE DI SOGGIORNO IN HOTEL E TRATTAMENTO DI PENSIONE COMPLETA CON BEVANDE AI PASTI INCLUSE):

HOTEL 3***	75 euro per persona a notte
HOTEL 4****	90 euro per persona a notte
HOTEL 4****L	100 euro per persona a notte

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA PER NOTTE:

HOTEL 3***	€12 per notte
HOTEL 4****	€18 per notte
HOTEL 4****L	€25 per notte

RIDUZIONI BAMBINI:

0-2 ANNI GRATUITO (BAMBINI CHE DORMONO INSIEME AI GENITORI)

3-12 ANNI RIDUZIONE 30% IN TERZO E QUARTO LETTO

I SERVIZI INIZIANO CON LA CENA DEL GIORNO DI ARRIVO E TERMINANO CON IL PRANZO DEL GIORNO DI PARTENZA.

DALLA TARIFFA È ESCLUSO L'IMPORTO DELLA CITY TAX, PARI A 2 EURO A PERSONA AL GIORNO, DA SALDARE IN HOTEL.

CONFERMA PRENOTAZIONE :

PER LA CONFERMA DELLA PRENOTAZIONE E' RICHIESTO PER OGNI PARTECIPANTE ACCONTO DI € 100 ENTRO IL 05/03/2025 E SALDO AL CHECK-IN

COORDINATE BANCARIE PER EFFETTUARE ACCONTO:

C/C INTESTATO A: CHIANCIANO ASSOCIAZIONE TURISTICA BANCA SELLA

IBAN: IT21L0326814100052610001490 BIC

:SELBIT2BXXX

CAUSALE: INDICARE IL NOME DELLA PRENOTAZIONE EVENTO JUDO

IMPORTANTE:

Inviare il seguente modulo compilato con copia del bonifico effettuato alla seguente mail:
info@chiancianoassociazioneturistica.it

Per ulteriori informazioni, contattare il seguente numero: 057863550