

XX STAGE NAZIONALE DI JUDO



ORGANIZZAZIONE A CURA
DEL SETTORE JUDO NAZIONALE
E DELLA SOCIETÀ EVENTI E NON SOLO

CON IL PATROCINIO
DI
CSEN NAZIONALE
E DEL
COMUNE DI CHIANCIANO



Comune di Chianciano Terme

PROVINCIA DI SIENA

柔道

1-2-3 OTTOBRE 2021
PALAMONTEPASCHI
CHIANCIANO TERME

SETTORE AGONISTI -
SETTORE GIOVANILE - KATA -
JUDO SELF DEFENCE -
JUDO DIVERSAMENTE ABILI -
JUDO TRADIZIONALE -
AGGIORNAMENTO ARBITRALE -
AGGIORNAMENTO PDG -
FORMAZIONE TECNICI -
ESAMI NAZIONALI DAN E QUALIFICHE



FERNAND
CAPIZZI



CRISTINA
FIORENTINI



EMANUELA
PIERANTOZZI



MARINO
CATTEDRA



NICOLA
RIPANDELLI



STEFANO
PROIETTI



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA RICONOSCIUTO
DAL CONI



FISPIC

FEDERAZIONE ITALIANA
SPORTIVI TIFILI (MIPDI)
PER IPROVEDIENTE CIECHI



Comitato Nazionale Paralimpico
Italiani Paralympic Committee

柔道 JUDO ST
italiano IT



TERME DI CHIANCIANO



INFO:

FRANCO PENNA ☎ 335 8232625
ROBERTO FORTUNATI ☎ 339 3488690

✉ FRANCO PENNA@VIRGILIO.IT
✉ FORTUNATI ROBERTO@HOTMAIL.IT

LO STAGE DI JUDO DI SVOLGERÀ
NEL RISPETTO DELLE MISURE SANITARIE VIGENTI



Chianciano 2021
XX STAGE NAZIONALE DI JUDO

OSPITI D'ONORE E DOCENTI STAGE

JUDO	M° MARINO CATTEDRA	ATLETA AZZURRO (OLIMPIONICO-CAMPIONE DEL MONDO MILITARE)
JUDO	M° EMANUELA PIERANTOZZI	(PLURIMEDAGLIATA MONDIALE E OLIMPIONICA)
JUDO	M° FERNAND CAPIZZI	(TECNICO NAZIONALE FRANCESE judo e jujitsu)
JUDO	M° CRISTINA FIORENTINI	(PLURICAMPIONESSA EUROPEA E DEL MONDO)
JUDO KATA	M° STEFANO PROIETTI	(VICE CAMPIONE DEL MONDO 2017)
	M° NICOLA RIPANDELLI	(VICE CAMPIONE DEL MONDO 2010)
JUDO BAMBINI	M° AGOSTINO ALIMONTI	(DOCENTE COLLABORATORE)
	M° FRANCESCA BONGIORNO	(DOCENTE COLLABORATORE)
JUDO ARBITRAGGIO	M° EUGENNIO VERGA	(COMMISSIONE NAZIONALE ARBITRI)
	M° MAURO PONZI	(COMMISSIONE NAZIONALE ARBITRI)
	M° VINCENZO LO ZITO	(COMMISSIONE NAZIONALE ARBITRI)
AGGIORNAMENTO PDG JUDO	M° MARCO ANTICOLI	(COORDINATORE NAZIONALE)
JUDO PSICOLOGIA	M° MASSIMO MAGLIONE	(PSICOLOGIA EVOLUTIVA NELL'INSEGNAMENTO DEI BAMBINI)
JUDO TRADIZIONALE	M° MASSIMO BORESTA	
ESAMI JUDO	COMMISSIONE TECNICA NAZIONALE	
JUDO SELF DEFENCE	M° MARCO ANDOLFI	(DOCENTE COLLABORATORE E CRIMINOLOGO)
	M° CRISTIAN DI FRANCO	(VICE COORDINATORE JUDO NAZIONALE)
MUAY THAI	M° PATRICK CESARINI	
AERO GYM COMBAT	M° LAURA ROMAGNOLI	
	M° ROBERTA PENNA	
TAI CHI / WING CHUN	M° CLAUDIO GENTILE	
SETTORE OLISTICO	M° ENRICO MORAGGI	

Chianciano 2021
Programma e orari stage
PALAMONTEPASCHI VIA DELLE TERME

Venerdi 1 Ottobre 2021

Tatami 1

Ore 16:00 - 18:00	Judo self defence	M° Marco Andolfi M° Fernand Capizzi M° Cristian Di Franco
Ore 18:00 - 19:30	Judo – Bambini	M° Cristina Fiorentini

Tatami 2

Ore 16:00 – 17:30	Judo Kata	M° Stefano Proietti - M° Nicola Ripandelli (Katame no Kata / Kime no Kata)
Ore 17:30 - 19:00	Judo	M° Emanuela Pierantozzi (Metodologia didattica all'integrazione di atleti disabili con atleti normodotati) Interverrà il M° Fabio La Malfa
Ore 19:00 – 20:00	Judo	M° Marino Cattedra (Ne waza)

Tatami 3/4

Ore 16:00 – 17:30	Judo Tradizionale	M° Massimo Boresta
Ore 17:30 – 19:30	Muay Thai	M° Patrick Cesarini

ORARIO CENA 20:30 PRESSO I PROPRI ALBERGHI

Sabato 2 Ottobre – mattina

Tatami 1

Ore 08:30 - 10:30	Judo self defence	M° Marco Andolfi M° Cristian Di Franco
Ore 10:30 - 12:00	Judo Bambini	M° Fernand Capizzi

Tatami 2

Ore 08:30 - 10:00	Judo Kata	M° Stefano Proietti – Nicola Ripandelli (Katame no Kata / Kime no Kata)
Ore 10:00 - 11:00	Judo	M° Emanuela Pierantozzi (Transizione in piedi – a terra: un approccio scientifico all'allenamento)
Ore 11:30 - 12:30	Judo	M° Marino Cattedra (Tachi waza)

Tatami 3

Ore 08:30 – 10:00	Muay Thai	M° Patrick Cesarini
Ore 10:00 – 11:00	Psicologia	M° Massimo Maglione (Tecniche di apprendimento: come ottenere la massima attenzione in una lezione)

Tatami 3/4

Ore 11:00 - 12:30	Judo	M° Cristina Fiorentini (Accoglienza alle famiglie il nostro metodo educativo. Obiettivi finalità Programmazione a breve e lungo termine. Approccio pedagogico – Verifiche e monitoraggio)
--------------------------	-------------	--

Sala riunioni presso Hotel Ambasciatori

Ore 10:00 – 11:30	aggiornamento informatico PDG	M° Marco Anticoli
--------------------------	--------------------------------------	--------------------------

Ore 12:30 Presentazione docenti

ORARIO PRANZO 13:30 PRESSO I PROPRI ALBERGHI

Sabato 2 Ottobre – pomeriggio

Tatami 1

Ore 16:00 - 18:00	Judo self defence	M° Marco Andolfi M° Cristian Di Franco
Ore 18:00 - 19:30	Judo - Bambini	M° Cristina Fiorentini

Tatami 2

Ore 15:00 - 16:30	Judo Kata	Stefano Proietti – Nicola Ripandelli (Katame no Kata / Kime no Kata)
Ore 16:30 - 18:00	Judo	M° Fernand Capizzi (Atleti agonisti – tecnici)
Ore 18:00 - 19:30	Judo	M° Marino Cattedra M° Emanuela Pierantozzi (Sistema d'attacco e metodologia didattica) (Per atleti agonisti – tecnici)

Tatami 3

Ore 15:30 - 17:00	Muay Thai	M° Patrick Cesarini
--------------------------	------------------	----------------------------

Tatami 4

Ore 15:00 – 16:30	Judo Tradizionale	M° Massimo Boresta
--------------------------	--------------------------	---------------------------

Tatami 3/4

Ore 17:00 - 19:30	Aero gym combat	M° Laura Romagnoli
--------------------------	------------------------	---------------------------

Sala riunioni presso Hotel Ambasciatori

Ore 17:30 – 19:00	aggiornamento informatico PDG	M° Marco Anticoli
--------------------------	--------------------------------------	--------------------------

ORARIO CENA 20:30 PRESSO I PROPRI ALBERGHI

Domenica 3 Ottobre – mattina

Tatami 1

Ore 09:30 - 11:00	Judo Bambini	M° Massimo Maglione M° Francesca Bongiorno M° Agostino Alimonti
Ore 11:00 - 13:00	Judo self defence	M° Marco Andolfi M° Cristian Di Franco

Tatami 2

Ore 08:30 - 10:00	Judo	M° Cristina Fiorentini	<i>(Judo speciale donne)</i>
Ore 10:00 - 11:00	Judo	M° Marino Cattedra	<i>(Tecnica del seoi nage)</i>
Ore 11:00 - 12:00	Judo	M° Fernand Capizzi	<i>(Tecnica uchi mata)</i>
Ore 12:00 - 13:00	Judo	M° Emanuela Pierantozzi	<i>(Tecnica ashi waza)</i>

Tatami 3/4

Ore 09:00 - 11:00	Aero gym combat Muay Thai	M° Laura Romagnoli M° Patrick Cesarini
--------------------------	--	---

Tatami 3/4

Ore 11:30 - 13:00	Judo Tradizionale	M° Massimo Boresta
--------------------------	--------------------------	---------------------------

Sala riunioni presso Hotel Ambasciatori

Ore 09:00 – 10:30	aggiornamento informatico PDG	M° Marco Anticoli
--------------------------	--------------------------------------	--------------------------

Ore 12:30 consegna attestati firmati dai docenti

ORARIO PRANZO 13:30 PRESSO I PROPRI ALBERGHI

Stage Nazionale Judo Chianciano 2021

Esami Judo

Gli esami sono riservati ai soli tesserati CSEN

Commissione Nazionale CSEN

**Sabato 2 Ottobre 2021
(Presso sala FELLINI-TERME)**

Ore 17:00 – 20:00 Esami DAN

**Domenica 3 Ottobre 2021
(Presso sala FELLINI-TERME)**

Ore 11:00 – 13:00 Esami Qualifica

*Tutti gli interessati agli esami (di tutte le discipline) dovranno essere in possesso del **budo pass** per la registrazione del grado o qualifica.*

*In sede di stage sarà possibile acquistare budo pass e bollino **budo pass** previo Pagamento al (Presidente commissione d'esame M° Nicola Distaso).*

*Tutti gli interessati agli esami per il settore Judo, sia per il passaggio di Dan che per le qualifiche, dovranno consegnare il **modulo di richiesta esame** al Presidente commissione d'esame, con la relativa quota.*

Programma tecnico qualifica e gradi scaricabile sul sito

<https://www.csenroma.it/sport/judo/>

**M° Franco Penna
(Coordinatore Nazionale)**

Chianciano 2021

Programma e orari stage Sala Nervi (Parco Terme)

Venerdi 1 Ottobre - 2021

Ore 16:00 – 18:00	Tai Chi Wing chun	M° Claudio Gentili (Referente Nazionale)
Ore 16:00 – 20:00	Olistico	M° Enrico Moraggi (Referente)
Ore 16:00 – 20:00	Massaggi	Docente Ambra Lizzambri

Chianciano 2021

Programma e orari stage Sala Fellini (Parco Terme)

Venerdi 1 Ottobre - 2021

Ore 15:30 – 19:30	Aggiornamento arbitri judo M° Eugenio Verga - M° Mauro Ponzi – M° Vincenzo Lo zito
--------------------------	---

Orario Cena 20:30 presso i propri Alberghi

Chianciano 2021

Programma e orari stage Sala Nervi (Parco Terme)

Sabato 2 Ottobre - mattina

Ore 09:00 – 11:00	Tai Chi	M° Claudio Gentili (Referente Nazionale) Wing chun
Ore 09:00 – 12:00	Olistico	M° Enrico Moraggi (Referente)
Ore 09:00 – 12:00	Massaggi	Docente Ambra Lizzambri

Chianciano 2021

Programma e orari stage Sala Fellini (Parco Terme)

Sabato 2 Ottobre - mattina

Ore 09:00 – 12:00	Aggiornamento arbitri judo M° Eugenio Verga - M° Mauro Ponzi – M° Vincenzo Lo zito
--------------------------	---

Ore 12:30 Presentazione docenti presso Palamontepaschi

Orario Pranzo 13:30 presso i propri Alberghi

Chianciano 2021

Programma e orari stage Sala Nervi (Parco Terme)

Sabato 2 Ottobre - pomeriggio

Ore 16:00 – 18:00	Tai Chi Wing chun	M° Claudio Gentili (Referente Nazionale)
Ore 16:00 – 20:00	Olistico	M° Enrico Moraggi (Referente)
Ore 16:00 – 20:00	Massaggi	Docente Ambra Lizzambri

Chianciano 2021

Programma e orari stage Sala Fellini (Parco Terme)

Sabato 2 Ottobre - pomeriggio

Ore 15:00 – 17:00	Aggiornamento arbitri judo M° Eugenio Verga - M° Mauro Ponzi – M° Vincenzo Lo zito
--------------------------	---

Orario Cena 20:30 presso i propri Albergo

Chianciano 2021

Programma e orari stage Sala Nervi (Parco Terme)

Domenica 3 Ottobre - mattina

Ore 09:00 – 11:00	Tai Chi Wing chun	M° Claudio Gentili (Referente Nazionale)
Ore 09:00 – 12:00	Olistico	M° Enrico Moraggi (Referente)
Ore 09:00 – 12:00	Massaggi	Docente Ambra Lizzambri

Chianciano 2021

Programma e orari stage Sala Fellini (Parco Terme)

Domenica 3 Ottobre - mattina

Ore 09:00 – 10:30	Aggiornamento arbitri judo M° Eugenio Verga - M° Mauro Ponzi – M° Vincenzo Lo zito
--------------------------	---

Ore 13:00 Consegna attestati firmati dai docenti

Orario Pranzo 13:30 presso i propri Alberghi

**L'ORGANIZZAZIONE RINGRAZIA GLI SPONSOR
UFFICIALI DELLA MANIFESTAZIONE
RICORDIAMO CHE SARANNO PRESENTI
CON I LORO STAND PRESSO IL PALAMONTEPASCHI
PER TUTTA LA DURATA DELLO STAGE**

STAGE CHIANCIANO TERME 2021

QUOTA STAGE:

La quota è fissata nella misura:

- da venerdì a domenica	€ 90	BAMBINI (da 5 a 11 anni)	€ 65	
- da sabato a domenica	€ 70	“	“	€ 50
- il solo giorno del venerdì	€ 20	“	“	€ 15
- il solo giorno del sabato	€ 45	“	“	€ 35
- il solo giorno della domenica	€ 30	“	“	€ 20

LA QUOTA STAGE E' GRATUITA PER TUTTI GLI ATLETI CHE HANNO CONSEGUITO IL

1° POSTO AL CAMPIONATO NAZIONALE

CSEN di JUDO 2019

QUOTA ESAMI: 1° e 2° DAN € 100 – 3° 4° € 120 e 5° DAN € 150

QUALIFICA:

€ 100 ALLENATORE E ISTRUTTORE - € 170 MAESTRO
(Compreso diploma)

QUOTA ESAMI:

€ 50 ARBITRI - PDG

**LA DOMANDA DI ESAME GRADUAZIONE DEVE ESSERE COMPILATA
ED INVIATA AL M° NICOLA DI STASO
EMAIL: nicoladistaso43@libero.it**

**TERMINE ULTIMO PER ISCRIZIONI ALLO STAGE: 30 Settembre 2021
CHE DOVRANNO PERVENIRE ALL'INDIRIZZO E-MAIL fortunatiroberto@hotmail.it**

SEGRETERIA STAGE
PALAMONTEPASCHI (VIALE TERME)

La quota iscrizione stage dovrà essere **pagata presso la segreteria dello stage all'interno del palazzetto PALAMONTEPASCHI** al momento dell'arrivo. All'atto di pagamento, ad ogni partecipante verrà rilasciato un pass (braccialetto) per l'accesso alle lezioni e un gadget omaggio

SEGRETERIA STAGE

FRANCO PENNA 335.8232625 E-MAIL francopenna@virgilio.it
ROBERTO FORTUNATI 339.3488690 E-MAIL fortunatiroberto@hotmail.it



CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL C.O.N.I.
D. Lgs. n. 242 del 23-7-1999 (Delibera C.N. CONI n.1224 del 15-5-2002)
ENTE NAZIONALE CON FINALITA' ASSISTENZIALI RICONOSCIUTO DAL MINISTERO DELL'INTERNO
(D. M. 559/C. 3206 12000. A (101) del 29 febbraio 92)
ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE- iscriz. n.77 Reg.Naz.Min.Lav.e Politiche Soc.(L.7-12-2000n.383)

D/S

DOMANDA ESAME DI GRADUAZIONE

Il sottoscritto.....nato ail.....
Residente a.....in Via.....
Provincia.....c.a.p.....tel.....
Titolo di studio..... Professione.....
Tesserato per l'anno in corso con la Società Sportiva.....
Con la qualifica di ed il grado di.....
Tessera Federale nr.

CHIEDE DI ESSERE AMMESSO

- A sostenere l'esame di graduazione aldan di
- A sostenere l'esame per l'acquisizione della qualifica di **Insegnante Tecnico**
- A sostenere l'esame per **Ufficiale di Gara**.....

in programma a

grado attuale conseguito a.....il.....

Il sottoscritto dichiara che quanto sopra affermato corrisponde a verità ed è a conoscenza che ogni dichiarazione falsa comporta automaticamente l'annullamento della partecipazione ai Corsi ed agli Esami ed il deferimento al Giudice Sportivo. Dichiara inoltre, di consentire, ai sensi della Legge 675 / 96 (riservatezza dei dati personali) , al trattamento dei dati personali nello svolgimento del rapporto associativo. Tale trattamento sarà improntato a principi di correttezza e trasparenza. I dati non saranno comunicati ad altri soggetti e potranno essere utilizzati per l'invio di corrispondenza. In ogni momento sarà possibile chiedere la modifica o la cancellazione dei dati.

In Fede

Il sottoscritto..... in qualità di Presidente della Società Sportiva, dichiara sotto la propria responsabilità che il candidato risulta tesserato allo CSEN per l'anno in corso ed è in regola con le norme sanitarie in vigore, così come prescritto dalle vigenti norme di legge di custodire presso la sede sociale la documentazione relativa.

Luogo e data Timbro Firma del Presidente.....



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



“XX STAGE NAZIONALE JUDO ”
CHIANCIANO TERME 01-02-03 ottobre 2021

SCHEDA PRENOTAZIONE ALBERGHIERA

Cognome e Nome / Società _____
Indirizzo _____
Tel. _____ Fax _____ Cellulare _____
E-mail _____ C.F./P.IVA _____
Codice Destinatario/Codice Univoco _____ Pec _____

Desidera Prenotare:

Persone nr. _____

Arrivo il _____ a pranzo _____ o cena _____

Partenza il _____ 1^ colaz. _____ pranzo _____

Hotel 3* _____ hotel 4* _____
(contrassegnare con una “X” la categoria desiderata)

Camere:

singola nr. _____
due letti nr. _____ o matrimoniale _____
tre letti nr. _____ o matrimoniale + 1 letto _____
quattro letti nr. _____ o matrimoniale + 2 letti _____

Tariffe Hotel

Hotel 4* € 150,00
Hotel 3* € 120,00

Quota hotel in pensione completa a persona, dalla cena del venerdì al pranzo della domenica bevande ai pasti incluse (1/4 di vino e 1/2 minerale a pasto a persona).

Hotel 4* € 80,00
Hotel 3* € 65,00

Quota hotel in pensione completa a persona, dalla cena del sabato al pranzo della domenica bevande ai pasti incluse (1/4 di vino e 1/2 minerale a pasto a persona).

Supplemento camera singola al giorno € 15,00 hotel 4*, € 10,00 hotel 3*.



Riduzione bambini:

- da 0 a 2 anni se non occupano posto letto e posto a tavolo sono gratuiti, pagano ciò che consumano.
- dai 3 ai 12 anni riduzione del 30% in 3 e 4° letto.

Pasto extra: hotel 4* € 25,00 a persona, bevande incluse (1/4 di vino e 1/2 minerale)
hotel 3* € 20,00 a persona, bevande incluse (1/4 di vino e 1/2 minerale)

Tassa di soggiorno € 1,00 hotel 4*, € 0,80 hotel 3* al giorno a persona.

Bambini fino al compimento del 13° anno esenti.

Coloro che prenotano tramite il centro booking potranno usufruire degli sconti riservati esclusivamente ai partecipanti allo stage e loro familiari:

- **Piscine Termali THEIA (*): sconto del 20% sul biglietto di ingresso;**
- **Museo Archeologico delle Acque: sconto del 50% sul biglietto di ingresso.**

(*) Per quanto riguarda l'ingresso alla Piscine Termali THEIA, secondo le nuove normative Covid, l'ingresso deve essere prenotato e pertanto deve essere compilato lo specchietto in calce:

venerdì	01.10.21	pax nr. _____	mattina ____	pomeriggio ____
sabato	02.10.21	pax nr. _____	mattina ____	pomeriggio ____
domenica	03.10.21	pax nr. _____	mattina ____	pomeriggio ____

(contrassegnare con una X se l'ingresso è la mattina o il pomeriggio, in caso di intera giornata contrassegnare entrambi)

La seguente prenotazione dovrà essere accompagnata da un acconto pari ad euro 50,00 a persona da versare in forma **COMULATIVA** (per ciascun gruppo partecipante) tramite bonifico bancario a:

Chianciano Associazione Turistica – C.A.T. Soc. Coop.

IBAN: IT67J0103071831000000216878

(allegare copia del bonifico alla scheda di prenotazione alberghiera)

La presente scheda di prenotazione alberghiera dovrà essere inviata tramite email o fax a:

Chianciano Pool – C.A.T.

Email: marino@catdestriero.191.it

info@catdestriero.191.it

Fax 0578 63997

Tel. 0578 63550 / 0578 60603

-----00000-----

**PISCINE TERMALI THEIA
IL BAGNO DEGLI ETRUSCHI**

Piscine Termali Theia, piscine esterne e coperte, acqua Sulfurea termale 37°/36°, moltiplici idromassaggi e giochi d'acqua, lettini e ombrelloni, splendido parco, ristorante bar, wi-fi, possibilità di massaggi e trattamenti, non serve prenotare. Kit asciugamani e accappatoio a noleggio all'ingresso.

Centro benessere con sauna, bagno turco, risul, docce emozionali e doccia fredda.

Spa dedicata ai bambini.

Valido tutti i giorni, sia festivi che festivi
Ingresso gratuito sino a gennaio
Non si applica agli abbonamenti
ed alle serate speciali

**SCONTO DEL
20%
SULL'INGRESSO**

Call center: 0578 68901
www.termechianciano.it

Piazza Marconi
Loro Via della Foresta - Chianciano Terme
Chianciano Terme

TERME DI CHIANCIANO



ETRUSCHI
L'ANTICO POPOLO DI TOSCANA

JUDO STAGE NAZIONALE
OTTOBRE 2021

Coupon valido per un ingresso scontato
del 50%, al costo di 3€ per ogni
partecipante allo stage

MUSEO CIVICO ARCHEOLOGICO
Via Dante - Chianciano Terme